

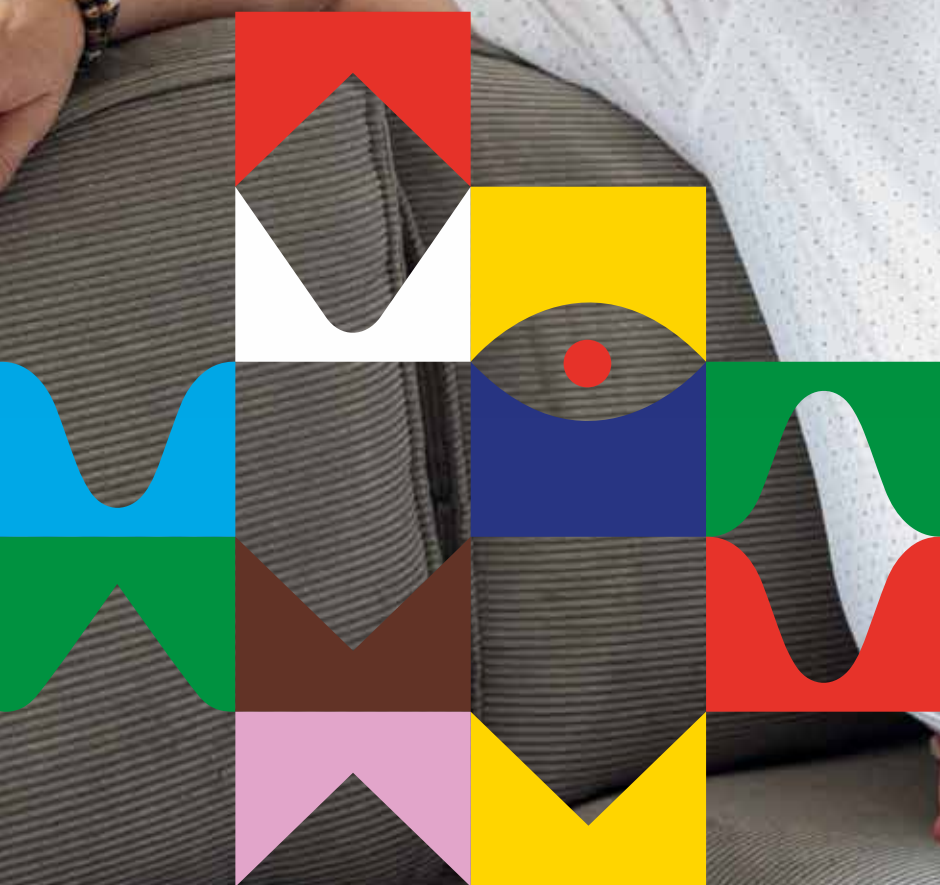
# in&om

Uitgave 1 • 2025

Magazine

Even gluren bij  
**Andries Groen**

“Het zou leuk zijn als er  
nog meer contact komt  
tussen bewoners.”



**maasvallei**

Goed leven,  
goed wonen

## Colofon

### Contact met Maasvallei

Heb je een vraag of wil je iets regelen? We helpen je graag!

### Bezoekadres

Severenstraat 200, Maastricht

### Contact

Postbus 5537, 6202 XA Maastricht

043 368 37 37

(ma t/m do: 8.30 - 16.30 uur,  
vr: 8.30 - 12.30 uur)

info@maasvallei.nl

www.maasvallei.nl

### Langskomen?

Onze balie is open van  
maandag t/m donderdag  
van 8.30 tot 12.30 uur.

### Reparatieverzoeken

#### Melding maken?

Bel 043 368 37 37

### Spoed buiten kantooruren?

Bel hetzelfde nummer, wij zijn  
dag en nacht bereikbaar.

### Meer weten?

Voor actuele openingstijden,  
belangrijke telefoonnummers  
en meer informatie kijk op  
www.maasvallei.nl.

2025

**maasvallei**

Goed leven,  
goed wonen

# Inhoud

**4 In de wijk** Hoe een  
groenproject mensen  
bij elkaar brengt



5  
Even gluren bij  
Andries Groen

**6 Samen sterk met**  
Je Energiebespaarder

**7 Actueel**  
Laatste nieuws  
rond renovatie  
en nieuwbouw

**8 Vraag en antwoord**

**9 Samen sterk**  
met leerlingen  
van Terra Nigra



10  
Blijf je eten?  
De geur van Syrië

**12 Interview**  
met Directeur-  
Bestuurder Sarah  
Klein Haneveld

**14 Santé** Een  
kijkje achter de  
schermen bij  
Humanitas

**15 Vooruit kijken**  
Hoe bouwt  
Maasvallei aan  
de toekomst?



16  
Ingelijst  
Riny Jalhay

**18 Zorg in de buurt**  
Huiscoach Iris Hovens

**19 Even gluren bij**  
Martijn Hermans



20  
Voor de bewoners  
Huiskamer  
Sjuif a-en

**21 Veilig in huis**

**22 Woordzoeker /**  
Top tips

**23 Eropuit**



“Wonen gaat  
namelijk niet  
alleen over het  
huis, maar ook  
over de burens en  
de buurt.”

# Voorwoord

Met trots laten we je kennismaken met het nieuwe magazine van Maasvallei: de In&Om. Hierin lees je over mooie initiatieven van bewoners en wijken. Het magazine heeft een nieuwe, kleurrijke uitstraling die past bij onze nieuwe huisstijl en de veelkleurigheid van de wijken.

### Wat betekent In&Om?

De naam In&Om gaat over wonen: 'In' je huis en 'Om' je huis, in de buurt. Als woningcorporatie doen we meer dan alleen een fijne woning bieden. We willen ook bijdragen aan een goed leven. Prettig wonen gaat namelijk niet alleen over je huis, maar ook over je burens en de buurt.

### Samen maken we de buurt

In deze uitgave delen we de plannen voor de woningen en de buurten. Maar vooral laten we zien hoe we dit samen doen – met onze huurders, vrijwilligers en de andere organisaties.

### Handig & inspirerend

In In&Om vind je handige informatie over huren en wonen bij Maasvallei. Ook delen we nieuws en tips, zoals hoe je energie kunt besparen en daarmee geld.

Een rubriek waar ik zelf naar uitkeek is: 'Blijf je eten?'. Hierin kookt Mahran Oufan heerlijke Syrische gerechten voor bewoners in Heer. Dit laat zien hoe samen eten zorgt voor mooie ontmoetingen en meer contact tussen burens.

Daarnaast lees je het hartverwarmende verhaal van Desiree Maas. Zij brengt met haar buurttuin rond het Hof van Severen bewoners dichter bij elkaar. Hier groeit niet alleen groen, maar ook verbinding. Samen zorgen buurtbewoners voor een fijne plek én een gezonde maaltijd.

### Voor ieder wat wils

In In&Om vind je genoeg inspirerende verhalen om te lezen. Maar er is ook genoeg om te doen. Ontspan met de Maasvallei-puzzel of trek eropuit en ontdek leuke activiteiten in de UitAgenda.

### Veel leesplezier!

Hartelijke groet,

### Sarah Klein Haneveld

Directeur-Bestuurder  
Woningstichting Maasvallei



In de wijk

# Hoe een groenproject mensen bij elkaar brengt

Grote courgettes, sappige aardbeitjes en smakelijke vleestomaten. Niet uit de supermarkt, maar vers uit de moestuin in Hof van Severen, in Amby (Maastricht). Dit groenproject is een mooi voorbeeld van hoe een bevlogen bewoner, Maasvallei en een aantal partners samenwerken.

Bewoners betrekken bij hun eigen buurt vraagt om een speciale aanpak. Daarvoor is ervaringsdeskundige Frederique Pronk van Edening aangehaakt. Volgens haar begint het altijd met heel goed luisteren. “Je moet eerst begrijpen wat iemand écht nodig heeft. Daarna kijk je samen wie en wat je nodig hebt om zo'n project van de grond te krijgen. Voor de moestuin in Hof van Severen kregen we bijvoorbeeld hulp van de Terra Nigra school, re-integratiebedrijf Annex en vrijwilligers.”

## Wereldberoemd in Amby

Desiree Maas, ook wel Dojo genoemd, is wereldberoemd in Amby. Ze zet zich al jaren in om haar buurt een beetje mooier te maken. Van vrijwilligerswerk in het Severenpark in Amby en het organiseren van de kerstmarkt tot burenhelpen die de tv niet aan krijgen.

Toen Maasvallei naar haar wens vroeg, hoefde ze niet lang na te denken: “Een tuintje waar ik samen met mijn burengroenten kan verbouwen.”

## Samen ergens voor zorgen

Desiree woont zelf in een van de Maasvalleiwoningen aan het Hof van Severen. “Het pleintje was nogal troosteloos en kaal. Sommige bewoners hier komen bijna nooit buiten en krijgen weinig bezoek. Met de groentetuin wilde ik ze samen laten tuinieren. Lekker buiten zijn en voor iets zorgen.”

Een jaar later kijkt Desiree tevreden terug, ook al liepen sommige dingen anders dan ze had verwacht. “De bewoners hier zijn wat ouder en kunnen niet allemaal helpen. Maar ik zie wel altijd blije gezichten als ik langskom met verse tomaatjes of zelfgemaakte soep. Het gaat soms meer om het praatje en het contact dan om de groenten. En daar word ik wel echt blij van.”

Even gluren

## Even gluren bij... bewoner Andries Groen

Wat vinden de bewoners van Maasvallei van hun woning en de buurt? Waar zijn ze trots op? In ‘Even gluren’ nemen we een kijkje bij bewoners thuis. Deze keer waren we te gast bij Andries van der Groen (66) en zijn vrouw.

Het echtpaar verhuisde anderhalf jaar geleden vanuit de Heeg (Maastricht) naar hun nieuwe appartement aan de Burgemeester Bauduinstraat, op de rand van de Groene Loper en Wittevrouwenveld. “Een fijne mix van nieuwbouw in een gezellige Maastrichtse volkswijk”, vertelt Andries enthousiast. “De ligging is ideaal. Alles wat je nodig hebt ligt om de hoek, en het is gezellig op straat. De buurt is een mix van jong en oud, sociale huur en koopwoningen. Dat maakt het levendig.”



“Het zou leuk zijn als er nog meer contact komt tussen bewoners.”

## Trots op de woning

Andries hoeft niet lang na te denken over waar hij het meest trots op is. “Onze woning is goed geïsoleerd en heeft zelfs vloerverwarming. Dat is zó comfortabel, vooral in de koude wintermaanden. In ons oude huis hadden we dat niet.” Hij geniet van de constante temperatuur in huis en merkt dat de energiekosten lager zijn. “We hoeven niets meer bij te betalen op de jaarrekening. Dat is toch fijn?”

## Betrokken bij de buurt

Andries vindt het belangrijk om zich in te zetten voor de buurt. Hij was tot begin dit jaar buurtkrachtmedewerker in Wittevrouwenveld en Heer. “Met twee burenhulporganisaties organiseren we activiteiten voor de bewoners en hebben we een WhatsAppgroep. Hierin delen we belangrijke informatie en kunnen bewoners elkaar ook vragen stellen. Ik hoop dat meer mensen zich gaan aansluiten. Het zou leuk zijn als er nog meer contact komt tussen bewoners.”



“Onze woning is goed geïsoleerd en heeft zelfs vloerverwarming.”



# Een lagere energierekening met Je Energiebespaarder

Inwoners van Maastricht kunnen sinds de energiecrisis gebruikmaken van een energiebespaarder. Deze helpt met slimme tips en eenvoudige maatregelen om de energiekosten te verlagen. Ook Maasvallei-bewoners kunnen hierop rekenen.

Tijdens de energiecrisis in 2022 stegen de energieprijzen plotseling flink. Dat zorgde in veel huishoudens voor problemen. Ook in de gemeente Maastricht ervaart een grote groep mensen energiearmoede. Dit betekent dat deze huishoudens door de hoge energierekening financiële problemen kunnen krijgen.

## Je Energiebespaarder

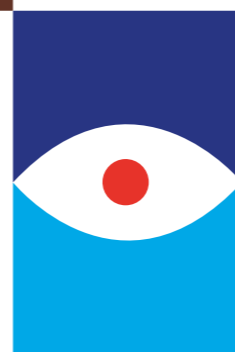
Om inwoners te helpen, heeft de gemeente Maastricht daarom Je Energiebespaarder in het leven geroepen. Deze energie-experts zijn opgeleid door het CNME (Centrum voor Natuur- en Milieueducatie).

“Energie besparen hoeft niet moeilijk te zijn. Iedereen kan het”, vertelt Carole van der Put, projectcoördinator van ‘Je Energiebespaarder’ bij CNME. “Maar je gedrag veranderen kost wel wat tijd en moeite. Als je gewend bent om de verwarming op 22 graden te zetten, kun je niet verwachten dat je die morgen op 18 graden zet. Een persoonlijk stappenplan kan helpen, zoals iedere week een graadje minder en een warme trui en pantoffels.”

## Meer dan alleen advies

Energiebespaarders geven persoonlijke tips. Wat voor de een werkt, is misschien niet de beste oplossing voor de buurman. Naast advies, hebben ze ook spullen bij zich, zoals radiatorfolie, tochtstrips en ledlampen. Als bewoners deze materialen niet zelf kunnen installeren, dan helpen de energiebespaarders daarbij. Bovendien kunnen energiebespaarders ook uitrekenen hoeveel geld iemand ongeveer per maand kan besparen.

Iedereen kan een afspraak maken met een energiebespaarder. Ze zijn ook in de buurt actief om voorlichting te geven. Daarvoor werken ze samen met (sociale) partners als Trajekt en buurtnetwerken.



Goed leven, goed wonen: het vraagt om aandacht voor onze woningen. Sluiten ze nog aan bij de eisen van vandaag en de toekomst? Soms is renovatie de oplossing, en soms is nieuwbouw nodig. We kijken hier altijd goed naar en letten op de betaalbaarheid. In dit artikel laten we enkele projecten zien waaraan we werken.

## Nieuwbouw

### Rembrandtstraat

**Wijk:** Amby, Maastricht

**Wat:** Hier hebben we 32 woningen gesloopt en 29 woningen teruggebouwd. Bestaande uit 12 gezinswoningen en 17 appartementen. Bijzonder in dit project is een gezamenlijke tuin, die bewoners samen onderhouden. Hierdoor ontmoeten ze elkaar en dragen ze samen bij aan een fijne wijk.

**Oplevering:** december 2024.

### 7 Januaristraat / Sint Josephstraat

**Wijk:** Heer, Maastricht

**Wat:** Hier gaan we 24 woningen slopen en 34 woningen terugbouwen met lift. **Start:** De sloop is in februari 2025 gestart. De bouw start direct erna.

### Gerard Walravenstraat

**Wijk:** Heer, Maastricht

**Wat:** Hier willen we 32 woningen slopen en 72 levensloopbestendige appartementen en één ontmoetingsruimte terugbouwen. Er komen twee liften in het gebouw. **Start:** Naar verwachting eind 2025/begin 2026. In 2024 is er een stedenbouwkundig concept gepresenteerd aan de buurt.

## Renovaties

### Rondom de straten D. Leesensstraat, Lorentzstraat en Grétrystraat

**Wijk:** Heer, Maastricht

**Wat:** Verduurzaming naar energielabel A. In dit deel van Heer liggen veel eengezinswoningen. De afgelopen jaren zijn we gestart met een grootschalige verduurzaming. Er zijn ongeveer 250 woningen aangepakt en verbeterd. De komende jaren volgen nog 75 woningen.

### Straten rondom de Rembrandtstraat en Cramer van Brienestraat

**Wijk:** Amby, Maastricht

**Wat:** Verduurzaming naar energielabel A. Ook deze eengezinswoningen in Amby pakken we aan en verduurzamen we. De afgelopen periode hebben we, naast de nieuwbouw aan de Rembrandtstraat, ook 75 woningen aangepakt en verbeterd. De komende jaren volgen nog 100 woningen.



## Participatie bij renovatie en nieuwbouw

“Bij renovatie en nieuwbouw gaan we altijd in gesprek met bewoners én omwonenden. De wijkbewoners weten vaak goed wat er speelt en wat nodig is. We organiseren klankbordgroepen, persoonlijke gesprekken en buurtbijeenkomsten om samen te praten over wensen, zorgen en ideeën. Dit kan gaan over de inrichting van de openbare ruimte, beplanting of wat er op het gebied van leefbaarheid speelt.

Bij renovatieprojecten organiseren we ook opruimdagen. Op zo'n dag kunnen bewoners oude spullen kwijt in, bijvoorbeeld, een grote container. Zo helpen we de bewoners een handje en maken we tijd voor een praatje of om vragen te beantwoorden. Ook als de werkzaamheden zijn afgerond blijven we elkaar opzoeken. We organiseren een kijkdag en vieren de nieuwe start van de bewoners met een opleverfeest. Zo zorgen we samen voor goed leven, goed wonen.”

**Noah Raeven, Wijkcoördinator Maasvallei**

“De wijk weet zelf vaak heel goed waar behoefte aan is.”



### Wil je meteen zien hoe je kunt besparen?

Kijk dan op pagina 22 voor tips over energie besparen.

### Wil je een persoonlijk gesprek met een energiebespaarder?

Maak een afspraak via [www.CNME.nl/energiebespaarder](http://www.CNME.nl/energiebespaarder) of bel 06 177 643 92.





Heb je vragen over je woning, servicekosten of wateroverlast? In de rubriek Vraag & antwoord geven we antwoorden op veelgestelde vragen van bewoners. Of het nu gaat om kosten, onderhoud of storingen, we leggen het kort en duidelijk uit. Heb je zelf een vraag? Laat het ons weten, we helpen je graag!

**Wanneer ontvang ik de eindafrekening van de service- en stookkosten over 2024?**

De eindafrekening ontvang je tussen nu en juli. Hierin zie je de werkelijke kosten en of je moet bijbetalen of geld terugkrijgt.

**Waarom zijn mijn servicekosten gestegen?**

Dat komt vooral door de stijgende energiekosten. In 2022 was de prijs per kilowattuur 17 cent, in 2023 steeg dit naar 56 cent en in 2024 daalde het naar 35 cent. Maar let op: het vastrecht (het vaste bedrag voor het elektriciteitsnet) is met 30 tot 40% verhoogd. Ook als je verbruik gelijk blijft, kunnen de kosten dus hoger zijn.

**Hoe wordt mijn voorschot voor de servicekosten bepaald?**

Elk jaar maken we een schatting van de kosten voor het komende jaar. Als de huidige voorschotten lager zijn dan de verwachte kosten, verhogen we de voorschotten. Ook voor 2025 hebben we de voorschotten aangepast om de eindafrekening zo laag mogelijk te houden.

**Wat als ik moeite heb met betalen?**

We begrijpen dat hogere kosten lastig kunnen zijn. We staan klaar om je te helpen. Heb je moeite met betalen of dreig je in geldproblemen te komen? Neem gerust contact op met onze afdeling incasso via [incasso@maasvallei.nl](mailto:incasso@maasvallei.nl) of 043 368 37 37. We denken graag met je mee over een oplossing.

**Ook bij onze inlooppunten staan we voor je klaar. In mei organiseren we speciale inlooppunten over incasso en servicekosten. Heb je hier vragen over? Loop gerust binnen tussen 16.00 en 18.00 uur.**

**Wanneer en waar?**

- 15 mei 2025 – Kantoor Maasvallei, Severenstraat 200, Maastricht
- 20 mei 2025 – Huiskamer Sjuif a-en, Gerard Walravenstraat 92a, Maastricht
- 28 mei 2025 – Brouwersweg 6a t/m 20d, Maastricht

Onze medewerkers helpen je graag. Tot dan!

**Wat moet ik doen bij wateroverlast?**

Heb je weleens wateroverlast, zoals een verstopte riolering in je woning? Dat wil je natuurlijk liever niet, maar soms kan het toch gebeuren. Weet jij wat je dan moet doen? In het schema zie je wie je kunt bellen bij verschillende situaties. Handig toch?

Wateroverlast	Ondergelopen ruimtes in huis*	Ondergelopen algemene ruimtes	Verstopte riolering in huis	Verstopte riolering in de straat	Losliggende putdeksels op de weg	Er is risico op kortsluiting of brand	Je kunt jezelf niet in veiligheid brengen
<b>Zelf regelen</b>	✓						
<b>Meld bij Maasvallei</b>		✓	✓				
<b>Meld bij je gemeente</b>				✓			
<b>Geen spoed, wel brandweer ter plaatse Bel 0900-0904</b>					✓	✓	
<b>Direct gevaar of twijfel Bel 112</b>							✓

\*Komt er water in je woning omdat er iets kapot is? Bijvoorbeeld een lekkend dak of een verstopte regenpijp? Meld dit dan bij Maasvallei via: [www.maasvallei.nl](http://www.maasvallei.nl). Voor schade aan jouw meubels bel je jouw inboedelverzekering.

Meer informatie:  
[www.maasvallei.nl/veelgestelde-vragen](http://www.maasvallei.nl/veelgestelde-vragen)

# “Het liefst werken ze mee aan iets betekenisvols.”

In het voorjaar van 2024 maakte Maasvallei samen met een aantal bewoners plannen voor de vergroening in een paar wijken. Onder begeleiding van een projectregisseur werd al snel gezocht naar partners om mee samen te werken. Een daarvan was Terra Nigra, de school voor praktijkonderwijs in Maastricht. Want naast het eindresultaat, gaat het ook om het proces en de maatschappelijke impact ervan.



Leerlingen hebben een moestuin aangelegd voor bewoners rond het Hof van Severen in Amby. In de voorbereiding hebben de leerlingen een tiental grote houten veilingkisten op poten gezet. Zo kunnen ook oudere bewoners er makkelijk in werken.

Samen maakten bewoners, vrijwilligers, leerlingen en medewerkers van re-integratiebedrijf Annex de moestuin klaar. Ze vulden de kisten met aarde en planten of zaaide de eerste groenten en kruiden. Het harde werk werd beloond met een lekker hapje en een drankje.

“Onze leerlingen volgen een praktijkopleiding. Dus dit past daar goed bij”, vertelt Rolf Hendriks, docent bij Terra Nigra. “Want het allerliefst laten we ze meewerken aan iets betekenisvols. Iets waar ze voldoening uit kunnen halen. De waardering die ze van de bewoners krijgen, kan ze een beetje extra motiveren. En de sociale interactie met bewoners is goed voor hun zelfvertrouwen.”

De samenwerking bij het Hof van Severen smaakt naar meer. Maasvallei en Terra Nigra kijken daarom ook naar andere projecten waarbij leerlingen uit verschillende opleidingsrichtingen aan kunnen sluiten.





Blijf je eten?

# De geur van Syrië

In deze rubriek komen buurtbewoners van Maasvallei samen voor een gezellige maaltijd. Dit keer zijn we te gast bij Mahran Oufan en zijn vrouw Eva in Heer (Maastricht). Ze ontvangen hun buurtgenoten Math, Leily en Joei uit Onder de Kerk voor een avond vol heerlijke gerechten en buurtverhalen.

Bij binnenkomst komen de geuren uit de keuken je al tegemoet. "Ik kook graag Syrische en Libanese gerechten, ook wel de Levantijnse keuken genoemd", vertelt Mahran. "Samen koken voor anderen, zoals onze buurtgenoten, maakt ons blij." De tafel staat vol kleurrijke schalen met warme en koude mezze: falafel, muhammara, hummus en kibbeh.



## Van Syrië naar Limburg

Mahran en Eva vluchtten in 2015 uit Syrië en kwamen in Maastricht terecht. "Ik ben een nieuwe Limburger. We wonen hier nu bijna tien jaar en hebben twee kinderen. Mijn gezin is mijn rijkdom", zegt Mahran trots. Hij werkte in de horeca en opende in 2017 zijn eigen restaurant, Bab Tomas. Helaas moest hij het sluiten door corona. Maar Mahran werkt nu met plezier in de bediening bij Château St. Gerlach. "In de toekomst wil ik misschien weer mijn eigen zaak openen."

**"Ik kook graag met mijn vrouw voor anderen, zoals voor onze buurtgenoten."**

## Hechte buurt

Tot vorig jaar woonden ze in een levendige straat in Heer, Onder de Kerk. "We hadden burens van allerlei achtergronden. Iedereen kende elkaar, van dokter tot stukadoor", vertelt Mahran. Maar de fijne buurt werd regelmatig verstoord door wateroverlast. "Vijf keer liep onze straat onder water", vertelt Joei, een voormalige buurman. Toch bracht de overlast de buurt dicht bij elkaar. "We kookten voor elkaar en hielpen elkaar", vertelt Leily. Na de overstromingen in 2023 kregen bewoners via Maasvallei een nieuwe woning aangeboden.

## Een nieuwe toekomst

Ondanks dat ze hun oude straat missen, zijn Mahran en Eva blij met hun nieuwe woning in Heer. "Maasvallei luisterde naar onze wensen en we hebben nu een grote tuin om zelf groentes te verbouwen." Op de vraag wat zijn droom is, zegt Mahran: "Mijn passie stopt niet bij koken. Ik wil iets doen voor anderen. Na de aardbeving in Turkije en Syrië organiseerden we een buurtactie en haalden geld op voor de slachtoffers. Het voelde goed om iets te kunnen doen."

## De kracht van samenleven

"Mijn passie stopt niet bij de keukendeur. Ik geloof sterk in de kracht van samenleven en ben altijd bereid om deel te nemen aan sociale activiteiten en initiatieven die ons als buurt dicht bij elkaar brengen."

Na de mezze is het tijd voor het Syrische hoofdgerecht: geroosterde groene tarwe met rundvlees. Mahran serveert het met trots aan zijn gasten. Het recept voor dit heerlijke gerecht kun je hier lezen. Eet smakelijk!

## Geroosterde groene tarwe met rundvlees

### Ingrediënten:

- 700 gram geroosterde groene tarwe
- 500 gram rundvlees
- 1 theelepel zout
- 1 theelepel zwarte peper
- 50 gram geroosterde pijnboompitten
- Olie of ghee
- Ui en laurierblad
- Yoghurt



**"Ik geloof sterk in de kracht van samenleven en ben altijd bereid om deel te nemen aan sociale activiteiten en initiatieven die ons als buurt dicht bij elkaar brengen."**



### Bereiding:

- **Tarwe voorbereiden:** Controleer de geroosterde groene tarwe zorgvuldig op kleine steentjes of andere ongewenste deeltjes. Spoel de tarwe grondig af met kraanwater en laat het uitlekken en drogen.
- **Rundvlees bereiden:** Snijd het rundvlees in stukken en karamelliseer het lichtjes in een pan. Voeg vervolgens water toe (tot het vlees goed onder staat) en breng het op middelhoog vuur aan de kook. Voeg naar smaak zout, peper, ui en een laurierblad toe. Laat het vlees 2 uur sudderen tot het mals is.
- **Tarwe koken:** Verhit een beetje olie of ghee in een pan en bak de tarwe hierin gedurende 5 minuten, totdat die licht geroosterd is. Voeg vervolgens het gestoofde rundvlees toe aan de tarwe en bak alles samen nog 10 minuten.
- **Vocht toevoegen:** Voeg het kookvocht van het rundvlees toe aan de tarwe. Indien nodig, vul het vocht aan met extra water tot het ongeveer 2 vingers hoger komt dan de tarwe in de pan. Dek de pan af.
- **Sudder:** Laat het geheel op laag vuur ongeveer 30 minuten sudderen, totdat het water volledig is opgenomen door de tarwe. Roer af en toe en controleer de gaarheid.
- **Serveren:** Proef of het gerecht op smaak is en serveer het met geroosterde pijnboompitten en een portie yoghurt aan de zijkant. Dit recept is perfect voor een warme, voedzame maaltijd met een rijke smaakcombinatie van geroosterde tarwe en mals rundvlees.



Met 'Goed leven, goed wonen' slaan we bij Maasvallei een nieuwe weg in. Als woningcorporatie zetten we ons in voor fijne, betaalbare woningen voor een brede groep mensen. Maar we zijn meer dan alleen een goede huisvester. Welke kant gaat het op en hoe willen we bijdragen aan de leefbaarheid in de buurten? We vroegen het aan Directeur-Bestuurder Sarah Klein Haneveld.

#### Waarom kiezen voor een nieuwe aanpak?

"Wij zetten ons bij Maasvallei al jarenlang in voor onze bewoners. We hebben ons altijd gericht op goede woningen, die goed onderhouden en betaalbaar zijn. Ook zorgen we ervoor dat de woningen die we verhuren passen bij de vraag van onze bewoners. En verduurzamen we onze woningen met isolatie, tochtvrije ramen en zonnepanelen om zo de energielasten omlaag te brengen.

De woning moet goed zijn zodat je er fijn kunt wonen. Tegenwoordig wonen veel van onze bewoners alleen en worden ze steeds ouder. Als we nieuwe woningen bouwen houden we daar rekening mee.

Niet alleen onze bewonersgroep verandert maar ook de maatschappij. Dat zien we in onze wijken, zoals Amby, Heer en Scharn in Maastricht. Deze wijken hebben een dorps karakter. Bewoners en hun families kenden elkaar vaak al generaties lang. Nu verandert dat. Er komen steeds meer bewoners uit andere wijken, van buiten de stad en ook studenten. De buurten worden steeds diverser en niet iedereen kent elkaar meer.

Er zijn ook steeds vaker bewoners die in een moeilijke situatie zitten, bijvoorbeeld door psychische problemen of een lastige thuissituatie. Deze mensen zijn ook onze bewoners. We vinden het belangrijk dat iedereen die bij ons huurt, fijn kan wonen. Dat geldt voor mensen die al lang bij ons huren, maar ook voor nieuwe huurders.

Maar we zien ook dat het samenleven met zoveel verschillende mensen soms lastig kan zijn. Bijvoorbeeld als een buurman of buurvrouw zich anders gedraagt dan de buurt gewend is. Soms ervaren mensen daardoor overlast, en in sommige gevallen is er echt sprake van een probleem.

We hebben daarom besloten om de komende jaren extra aandacht te besteden aan de leefbaarheid in wijken. Want om fijn te kunnen wonen is een mooie woning belangrijk, maar net zo belangrijk is het dat je blij bent met je buurt en prettig contact hebt met je burens.

#### Wat versta je onder leefbaarheid?

"Leefbaarheid gaat over hoe fijn je het vindt om in je buurt te wonen. Ken jij je burens, voel jij je geaccepteerd en veilig? Is je woonomgeving een fijne plek? Is er groen aanwezig? Is er een plekje om buiten te zitten? Kun je hulp vragen aan burens?"

"Wijken met een dorps karakter veranderen snel. Ze worden steeds diverser en niet iedereen kent elkaar meer."



'Mensen die hulp nodig hebben, helpen we bij het vinden van de juiste hulp.'

#### Hoe gaan jullie dit aanpakken?

"In iedere wijk is nu een wijkcoördinator en we hebben een medewerker die ervaring heeft in het begeleiden van bewoners in een kwetsbare positie. We kunnen natuurlijk niet alles oplossen en we zijn geen zorgorganisatie. Maar we vinden het wel onze taak om mensen die hulp nodig hebben te helpen bij het vinden van de juiste hulp. We stellen bewoners de vraag: "Wat zou jou helpen om het leven in jouw buurt fijner te maken?" Want bewoners weten het beste wat er nodig is in hun buurt. Daarom luisteren we goed en kijken we wat mogelijk is. Bewoners met een leuk idee om samen met burens een activiteit te starten, helpen we graag op gang."

#### Kun je hier al een paar voorbeelden van noemen?

"Zeker! We hebben bewoners gevraagd wat zij wensen voor hun buurt. Zo wilde een groep bewoners graag een moestuin op hun gezamenlijke binnenplaats. In die moestuin verbouwen ze nu groenten, en daar maken ze samen maaltijden mee. Bij onze nieuwbouw aan de Rembrandtstraat in Amby bleek er behoefte te zijn aan een gezamenlijke participatietuin. Wij helpen door de juiste

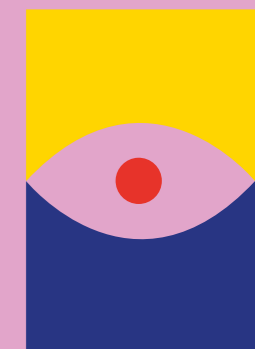
mensen bij elkaar te brengen. Daarna is het aan de bewoners zelf om er iets moois van te maken. Onze bewoners hebben veel kracht én goede ideeën!"

*(Kijk op pagina 4 voor meer over het groenproject in Hof van Severen)*

#### Tot slot, jullie hebben ook een nieuwe huisstijl. Wat kun je hierover vertellen?

"We laten ons meer zien in de wijken en zijn weer zichtbaar voor bewoners. Daarbij past een vrolijke herkenbare huisstijl die dit uitstraalt. In het verleden hoorden we soms dat we niet zichtbaar genoeg waren. Nu willen we veel meer aanwezig en herkenbaarder zijn voor onze bewoners. Zodat ze ons makkelijk kunnen vinden als ze ons nodig hebben.

Onze nieuwe huisstijl is kleurrijk en straalt diversiteit uit. Net als de mensen die bij ons werken, onze bewoners en onze wijken. We willen graag vrolijkheid uitstralen en laten zien dat we er zijn. Niet alleen met onze huisstijl, maar vooral met al onze collega's die meewerken aan een goed leven en goed wonen voor onze bewoners."



**“Iedereen verdient  
gelijke kansen.  
Niemand staat er  
alleen voor.”**

In de rubriek Santé krijg je deze keer een kijkje achter de schermen bij Humanitas. Dit is een landelijke organisatie die mensen met problemen helpt. Hun motto? Niemand staat er alleen voor. We gingen in gesprek met Huub Schoenmaeckers, coördinator van Thuisadministratie, één van de hulpprojecten van Humanitas in de gemeente Maastricht.

Huub Schoenmaeckers, coördinator Thuisadministratie bij Humanitas: “Ik ben nu bijna vijf jaar actief als vrijwilliger. Het is zó belangrijk dat mensen weten dat ze er niet alleen voor staan.” Huub, collega Joost en een team van dertig vrijwilligers helpen bewoners met hun administratie. Dit kan gaan om schulden of het invullen van formulieren voor toeslagen. “We komen een heel breed scala aan hulpvragen tegen. Sommige mensen durven hun post niet te openen omdat ze bang zijn voor de inhoud. Wij bieden de hulp die ze nodig hebben, stap voor stap.”

Wat drijft Huub in zijn werk? “De voldoening van het helpen van mensen die het moeilijk hebben. Iedereen verdient gelijke kansen.”

Humanitas is opgericht na de Tweede Wereldoorlog toen er, vooral in de Randstad, veel armoede was. Het heeft een sterke humanistische basis. “We kijken niet naar iemands achtergrond, huidskleur, geloof of seksuele geaardheid. Iedereen is voor ons gelijk.”

#### Emotionele en sociale hulp

Humanitas biedt niet alleen administratieve ondersteuning, maar ook emotionele en sociale hulp. “We bezoeken mensen die alleen zijn, bijvoorbeeld na het verlies van een partner. Eenzaamheid is een groot probleem, en we proberen hen weer onder de mensen te brengen.” Huub legt uit dat ze bewoners stimuleren om zelf actie te ondernemen. Dit leidt tot meer zelfredzaamheid. “We helpen ze om de eerste stap te zetten.”

#### Samenwerking met Maasvallei

Een belangrijk aspect van Humanitas is de samenwerking met organisaties zoals Maasvallei. “Door onze kennis en ervaring te delen, kunnen we meer mensen bereiken. Bewoners moeten weten dat wij er zijn.” Huub hoopt op nog meer samenwerking met Maasvallei, die vaak in contact staat met bewoners die hulp nodig hebben. “Samen kunnen we werken aan een betere levenskwaliteit.”



#### Neem contact op

Heb jij hulp nodig of ken je iemand die dat kan gebruiken? Neem dan contact op met Humanitas.

**Humanitas**  
Maastricht-Heuvelland  
Telefoon 043 356 04 48  
[www.humanitas.nl/](http://www.humanitas.nl/)  
[maastricht-heuvelland/](http://maastricht-heuvelland/)



## Hoe bouwt Maasvallei aan de toekomst?

Hoe zien de woningen van Maasvallei eruit in 2037? We hebben helaas geen glazen bol, maar we hebben wel een steengoede beleidsadviseur: Patrick Poppe. Samen met hem werpen we een blik op de toekomst.

**Patrick Poppe is onze beleidsadviseur wonen en vastgoed. Daarnaast is hij portefeuillemanager vastgoed. Hij kijkt welke type (en hoeveel) woningen we op middellange en lange termijn nodig hebben. Op dit moment is de wensportefeuille voor 2037 samengesteld.**

Een belangrijke factor om rekening mee te houden is vergrijzing. Patrick: “Steeds meer mensen zullen langer thuis wonen. Dit komt doordat we steeds langer fit en gezond blijven en meer zelf kunnen. Daarnaast verandert de manier waarop zorg wordt geleverd. Daarom zetten we nu vooral in op zogenaamde BAT-2 woningen. Dit zijn woningen zonder drempels waar je makkelijk kunt bewegen, bijvoorbeeld met een rollator.”

**“Wij kunnen het wel bedenken, maar het zijn de bewoners die er wat van moeten maken.”**

Maar Maasvallei verhuurt ook veel aan studenten. En die groep groeit nog steeds. Door politieke ontwikkelingen is het nog onzeker of die groei doorzet. Patrick: “Misschien komen er over een paar jaar minder internationale studenten onze kant op. Daarom bouwen we vooral flexibele, zelfstandige woningen. Deze zijn ook geschikt voor alleenstaande starters.”

Patrick heeft net als zijn collega's een brede kijk op leven en wonen. Hij kijkt verder dan alleen stenen, want ook de leefomgeving is belangrijk. “Samen met collega's onderzoeken we vooraf hoe we buurten leefbaarder kunnen maken. Welke mensen kunnen goed samenwonen? Hoe draagt diversiteit bij aan een fijne buurt? Welke gezamenlijke ruimtes en voorzieningen hebben mensen nodig om elkaar te kunnen ontmoeten? En hoe betrekken we toekomstige bewoners bij wat we bouwen? Want wij kunnen het allemaal wel bedenken, maar het zal straks toch ook aan de bewoners zelf zijn om er wat van te maken.”





**“Ik heb gewoon hele leuke collega’s. We moeten hard werken, maar hier op kantoor wordt ook veel gelachen.”**

In de rubriek ‘Ingelijst’ zetten we steeds iemand in het zonnetje die zich heeft ingezet voor bewoners van Maasvallei. Het kan gaan om een klein gebaar, zoals je buurman die herfstbladeren heeft weggeveegd bij je voordeur. Maar we starten deze rubriek met een bijzondere dame: Riny Jalhay. Als voorzitter van Huurdersvereniging Woonvallei, zet ze zich al bijna 20 jaar in voor onze huurders.

**We worden hartelijk ontvangen op het Woonvallei-kantoor aan het President Kennedylein in Heer. Riny vertelt enthousiast over haar werk en hoe ze het in de afgelopen 20 jaar heeft zien veranderen.**

**Eerst dit: wat doet een huurdersvereniging eigenlijk?**

“Een huurdersvereniging is er in de eerste plaats voor de huurders. Mensen denken wel eens dat wij van Maasvallei zijn, maar dat is niet zo. We zijn een onafhankelijke vereniging, met eigen leden. We komen op voor de belangen van de bewoners van Maasvallei.”

**Maar jullie zijn wel betrokken bij wat Maasvallei doet?**

“Zeker! Wij kijken bijvoorbeeld mee naar het financiële beleid van de corporatie. En dan stellen we de vraag: wat betekent dit voor de huurders? Als Maasvallei een huurverhoging voorstelt, bespreken we dit altijd eerst samen. Omdat wij vanuit de huurder denken, zijn we het niet altijd helemaal met elkaar eens. Maar dat hoort erbij. We zijn altijd met elkaar in gesprek en proberen elkaar te begrijpen.”

**Je doet dit al bijna 20 jaar. Heb je het werk zien veranderen?**

“De grootste verandering komt door de Prestatieafspraken in de Woningwet van 2015. Daarin maken gemeenten en huurdersorganisaties afspraken over hoe zij bijdragen aan betere woningen en leefomgevingen. Daardoor werden wij steeds vaker betrokken bij allerlei vergaderingen en werkgroepen. Dat is een goede zaak, want het gaat over onze huurders. Maar er is een periode geweest dat mijn collega en ik wel 60 uur per week aan de slag waren. Gelukkig zijn we nu met meer mensen bij Woonvallei en kunnen we het werk beter verdelen.”

**Waar denk je met het meeste plezier aan terug?**

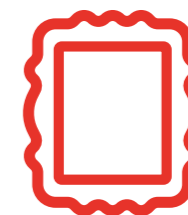
“Vanwege privacy kan ik niet ingaan op individuele gevallen. Maar we hebben best vaak het verschil kunnen maken. Als een huurder en de corporatie er samen niet uitkomen, dan zijn wij aan de beurt. Als het ons lukt het om beide partijen echt naar elkaar te laten luisteren, dan zie je dat een oplossing vaak wel mogelijk is. Daar halen we veel voldoening uit. En ik heb gewoon hele leuke collega’s. We moeten hard werken, maar hier op kantoor wordt ook veel gelachen. En dat is toch ook belangrijk!”

**Hoe kijk je naar de toekomst?**

“Corporaties hebben het niet makkelijk. Er komt een hele hoop op ze af. Denk aan financiën, grond om op te bouwen, verduurzaming of vergunningen. Dat heeft invloed op huurders. En die weten ons steeds beter te vinden. Huurders zijn mondiger geworden. Ze pikken niet zomaar alles meer.”

**En voor jou persoonlijk?**

“Te zijner tijd zal ik mijn taken als voorzitter aan een eventuele opvolger overdragen, tijd voor vernieuwing.”



**OPROEP!**

**Wie wil jij inlijsten?**

Ken jij iemand die net een beetje extra doet voor een bewoner van Maasvallei? Wij zetten hem of haar graag in het zonnetje. Je kunt ons mailen via: [info@maasvallei.nl](mailto:info@maasvallei.nl).



# Maak kennis met huiscoach Iris Hovens

Zorg in de buurt

Iris Hovens is een 19-jarige student Biomedische Wetenschappen. Ze woont sinds een jaar aan de Oude Maasstraat in de wijk Heugem. Als huiscoach voor Maasvallei is ze het aanspreekpunt voor haar medebewoners en zorgt ze ervoor dat alles soepel verloopt in het wooncomplex.

“Ik vind het leuk om vrijwilliger te zijn en een beetje alles bij te houden”, zegt Iris met een glimlach. Ze regelt huurcontracten, afspraken rond de schoonmaak en klein onderhoud, zoals de controle en vervanging van brandblussers. “In het begin moest er veel geregeld worden, maar nu loopt alles goed”, vertelt ze.

Bewoners kunnen bij Iris terecht met vragen of problemen over de woning. “Als er iets belangrijks is, dan neem ik contact op met Maasvallei”, legt ze uit. Maar ze probeert hulpvragen altijd eerst samen met bewoners op te lossen.

Iris vindt haar rol prettig. “Ik heb graag een beetje controle over mijn woonsituatie”, zegt ze. Ze is blij met het snelle contact met Maasvallei. Iris is van plan om haar werk als student volunteer te blijven doen, zolang ze in het complex woont. En daar mogen haar bewoners blij mee zijn!

**Wil je ook als student volunteer aan de slag voor Maasvallei?**

Neem dan contact op via [student@maasvallei.nl](mailto:student@maasvallei.nl) of 043 368 37 37.



Even gluren

# Even gluren bij... bewoner Martijn Hermans

**Wat vinden de bewoners van Maasvallei van hun woning en de buurt? In 'Even gluren' nemen we een kijkje bij bewoners thuis. Deze keer waren we te gast bij Martijn Hermans, een betrokken student volunteer.**

Drie jaar geleden verhuisde Martijn naar het studentencomplex aan de Boschstraat in Maastricht. Hij kwam er via vrienden wonen, die hem voordroegen voor een vrijgekomen plek. Komend jaar rond hij zijn studie fysiotherapie af. Naast zijn studie is hij actief als student volunteer.

Het contact met Maasvallei verloopt soepel, zegt Martijn. Hij heeft één vaste contactpersoon en hoort op tijd wanneer er bijvoorbeeld een woninginspectie aankomt. Samen met zijn huisgenoten zorgt hij dan dat alles netjes is. Voor een studentenwoning is dat soms best een uitdaging! “Het leukste aan mijn rol? De verantwoordelijkheid. Ik heb direct invloed op onze woonsfeer en Maasvallei luistert echt naar onze ideeën”, vertelt hij. De maandelijkse huurkorting voor zijn inzet ziet hij ook als een fijn extraatje.

Voor Martijn is het werk als student volunteer niet alleen praktisch, maar ook leerzaam. Hij leert samen problemen oplossen en denkt mee met Maasvallei om het wonen voor iedereen zo prettig mogelijk te maken.



## Laat je horen!

Wil jij graag iets doen voor een ander of in de buurt? Ben je handig met klussen? Of kun je zelf wat hulp gebruiken van een buurtbewoner, bijvoorbeeld met tuinonderhoud of iets anders? Dan is deze rubriek voor jou!

Laat van je horen, zodat we samen meer voor elkaar kunnen betekenen. Misschien plaatsen we jouw oproep in de volgende editie van het In&Om magazine in 2025.

Wil je meedoen? Stuur je oproep naar [info@maasvallei.nl](mailto:info@maasvallei.nl). Bedankt!



## Doe je mee?

Het hele jaar door organiseren onze bewoners allerlei activiteiten voor de buurt. Dat doen ze onder andere in het Severenpark in Amby. De kleintjes kunnen er paaseitjes zoeken of je kunt er typische Hollandse spelletjes spelen tijdens Koningsdag. Een geweldige ervaring voor jong en oud!

Het kan dankzij de inzet van betrokken vrijwilligers!

**Vind jij het leuk om dit jaar met Pasen of Koningsdag te helpen in het Severenpark? Meld je dan aan bij Desiree Maas via [dojomaas@live.nl](mailto:dojomaas@live.nl).**

**“Ik vind de verantwoordelijkheid die ik krijg fijn. Ik heb direct invloed op onze woonsfeer.”**

“Ik ben een soort beheerder van onze verdieping en het vaste aanspreekpunt voor Maasvallei”, vertelt hij enthousiast. “Ik regel dat onze woning schoon blijft, dat er onderhoud wordt gedaan en zorg dat mijn huisgenoten de regels kennen.” Zoals de nieuwste regel dat gangen leeg moeten blijven voor brandveiligheid.





# Huiskamer Sjuif a-en: een warm thuis in Heer

Iedereen moet zich thuis voelen in de wijk. Daarom zetten we ons elke dag in om buurtbewoners samen te brengen. In deze rubriek laten we zien waar dat in Maastricht al gebeurt. Deze keer zijn we in de wijk Heer, bij huiskamer Sjuif a-en. Hier komen bewoners samen voor een kop koffie, een praatje en worden er spelletjes gedaan.



Regelmatig zijn ook andere instanties aanwezig om bewoners te helpen met bijvoorbeeld belastingaangifte of zorgvragen.

Met het plan voor nieuwe appartementen met een ontmoetingsruimte in de wijk heeft Maasvallei beloofd dat Sjuif a-en een eigen plek krijgt in het nieuwe complex. Dit geeft Servé en Elly rust: "We hopen dat deze plek nog lang blijft bestaan, ook in de nieuwe situatie."

**Kom gezellig langs voor een kop koffie! Iedereen is welkom op dinsdag en donderdag tussen 14.00 en 16.00 uur, of op de laatste zondag van de maand, aan de Gerard Walravenstraat 92a in Heer.**

Al acht jaar is Sjuif a-en een vertrouwde plek in Heer. De gemeente, GGD, buurtorganisaties en vrijwilligers hebben deze ontmoetingsplek opgericht om eenzaamheid tegen te gaan. Een leegstaande woning van Maasvallei werd ingericht met meubels voor een huiselijke sfeer. "We zijn geen hobbyclub, maar een plek waar je jezelf kunt zijn", vertelt Elly Habets, die samen met haar man Servé vanaf het begin vrijwilliger is. "We zijn elke week open, ook op feestdagen", zegt Servé. "Eenzaamheid neemt geen vakantie, zelfs niet met kerst of carnaval."

De huiskamer trekt wekelijks meer dan 30 bezoekers. Veel van hen zijn alleenstaand of weduwe/weduwnaar. "Ze vinden hier gezelschap, bloeien weer op en krijgen weer zin in het leven", zegt Servé. Voor hem en de andere vrijwilligers is dit werk ontzettend waardevol en hard nodig.

Naast gezelligheid biedt de huiskamer ook praktische hulp. Medewerkers van Maasvallei zijn op vaste momenten aanwezig zodat bewoners van Maasvallei bij hen terecht kunnen met vragen over (service)kosten, onderhoud of huurdersinitiatieven.



## Vragen aan Maasvallei?

In 2025 zijn medewerkers van Maasvallei in de Sjuif a-en huiskamer op:

- 27 mei
- 21 oktober

Loop gerust binnen. Ze beantwoorden dan graag al jouw vragen.



# Houd jij het veilig voor jezelf en je burens?

**Voorschriften voor brandveiligheid zijn er voor je eigen veiligheid, die van je burens en de hulpdiensten. Ze kunnen levens redden als het onverwachts verkeerd gaat.**

Sinds 1 juli zijn er nieuwe regels voor brandveiligheid in woningcomplexen. We zijn als woningcorporatie wettelijk verplicht deze regels te handhaven. We willen niet strenger zijn dan de wet. We kiezen er daarom voor om niet simpelweg alles te verbieden in algemene ruimtes.

De belangrijkste nieuwe richtlijnen zijn:

- Zet geen brandgevaarlijke materialen in gezamenlijke ruimtes en gangen. Wat wel mag zijn spullen van glas, steen en metaal.
- Houd de doorgang vrij voor jezelf, je burens en de hulpdiensten. De doorgang moet minimaal 85 cm breed zijn en alle spullen moeten aan dezelfde kant staan. Zo kun je in een rechte lijn vluchten als dat nodig is.

Je kunt nog steeds een deurmat neerleggen. Deze mag maximaal 2 cm dik zijn, zodat je er niet over struikelt. Ook een echte plant in potgrond in een pot van glas, steen of metaal mag.

## Wil je meer weten?

In al onze complexen hangen duidelijke instructies met uitleg over deze nieuwe regels. Onze complexbeheerders komen regelmatig langs en handhaven deze regels.

Twijfel je of iets wel of niet mag? Of wil je met ons in gesprek over wat je met jouw burens kunt doen om toch enige sfeer in de algemene ruimte te houden? Geef dit aan bij onze complexbeheerders, dan gaan wij graag met je in gesprek om samen te kijken naar wat er wél mogelijk is.

# Brandveiligheid in jouw gebouw



## Bedankt bewoners!

Door nieuwe regels voor brandveiligheid is er de afgelopen tijd veel aangepast in de algemene ruimtes van jullie complex. We begrijpen dat dit een grote verandering was voor velen. We willen jullie dan ook hartelijk bedanken voor jullie medewerking!



Je kunt de poster ook digitaal bekijken via de QR-code.





## Woordzoeker

U	G	R	N	M	U	F	M	N	C	E	S	H	E	L	P	E	N
L	O	M	Z	M	T	C	A	P	M	I	G	G	F	R	E	X	W
R	E	M	A	K	S	I	U	H	T	C	E	J	O	R	P	O	F
R	M	A	A	T	S	C	H	A	P	P	I	J	L	K	M	Y	M
M	B	D	U	C	N	E	I	T	C	A	T	R	U	U	B	Q	N
T	O	I	O	C	T	T	W	D	P	N	G	B	E	I	E	I	K
S	F	E	Y	R	K	I	B	J	P	C	A	P	N	B	W	B	A
M	N	H	W	T	G	I	V	E	T	K	S	B	I	J	L	N	N
O	E	R	P	O	C	A	V	I	Z	S	X	M	U	I	O	I	S
K	R	A	C	L	M	A	N	E	T	O	Z	I	T	D	B	E	E
E	E	A	O	C	E	E	T	I	I	E	E	R	S	H	E	U	N
O	V	B	M	D	P	Z	N	N	S	L	I	K	E	Q	S	W	X
T	I	F	P	Z	X	F	I	E	O	E	I	T	O	J	P	B	X
J	T	E	L	V	Q	W	L	E	R	C	R	G	M	A	A	O	W
J	O	E	E	F	V	X	W	U	R	G	B	E	J	K	R	U	W
F	M	L	X	U	N	E	R	U	L	G	I	N	N	P	E	W	X
I	B	U	R	E	N	H	I	A	O	P	N	E	K	Z	N	I	G
P	H	D	Q	J	J	V	X	G	E	Z	E	L	S	C	H	A	P

ACTIVITEIT  
BESPAREN  
BEZOEK  
BUREN  
BUURTACTIE  
COMPLEX  
CONTACT  
ENERGIE  
GEZELSCHAP  
GLUREN  
HELPEN  
HUISKAMER

IMPACT  
KANSEN  
LEEFBAARHEID  
MAATSCHAPPIJ  
MOESTUIN  
MOTIVEREN  
NIEUWBOUW  
ORGANISEREN  
PLEZIER  
PROJECT  
TOEKOMST  
VEILIG

## Eropuit



### Maart

**13 maart t/m 6 april**  
**Circus-Theater Roncalli**  
Geusselt

**16 maart**  
**Heuvelland Marathon**

**16 maart**  
**Jubileumparade Koninklijke**  
**Harmonie Volharding**  
**Kessel-Lo**  
Onze Lieve Vrouweplein

### April

**20 april**  
**Amstel Gold Race**  
Markt / Vrijthof

**26 april**  
**Koningsdag en Vrijmarkt**  
Stadspark

### Mei

**5 mei**  
**JekerJazz Maastricht**  
**Bevrijdingsfeest**

**9 t/m 18 mei**  
**Sint Servaaskermis**  
Vrijthof

**18 mei**  
**Stadsprocessie St. Servaas**  
Onze Lieve Vrouweplein

**Voor meer activiteiten in**  
**de buurt ga naar:**  
[www.visitzuidlimburg.nl](http://www.visitzuidlimburg.nl)



## Energie besparen

Wil je energie besparen, meer comfort en een lagere energierekening? Lees hier onze tien tips!

### 10 tips

1. Verwarm alleen de ruimte waar je bent. Zo voorkom je onnodig warmteverlies.
2. Zet de thermostaat één graad lager.
3. Heb je een CV-ketel?\* Zet de thermostaat 's nachts, of als er overdag niemand thuis is, op 15°C.
4. Plaats radiatorfolie achter je verwarming.
5. Douche niet langer dan 5 minuten.
6. Plaats een waterbesparende douchekop.
7. Zet apparaten uit (niet op stand-by).
8. Hang je was aan de lijn in plaats van de droger te gebruiken.
9. Breng tochtstrips aan en gebruik een brievenbusborstel.
10. Gebruik ledlampen.

\*Woon je in nieuwbouw met een warmtepomp, dan hoeft niets te doen.

### Wil je advies om te besparen op energie?

Je Energiebespaarder van CNME helpt je daar graag bij. Ga voor vragen of het maken van een afspraak naar: [www.cnme.nl/](http://www.cnme.nl/) energiebespaarder of bel naar 06 17 76 43 92.

## Top tips

## Schimmel voorkomen



Niks zo vervelend als schimmel op de muur. Het ziet er niet alleen vies uit, maar is ook ongezond. Hier zijn enkele tips om schimmel te voorkomen.

### Zorg voor goede ventilatie

Schimmel ontstaat vaak door te hoge luchtvochtigheid. Ventileer daarom elke dag. Zet een raam op een kier of gebruik ventilatieroosters voor frisse lucht. Dit is vooral belangrijk in vochtige ruimtes zoals de keuken, badkamer en slaapkamer. Een lagere luchtvochtigheid zorgt er ook voor dat de ruimte sneller warm wordt.

### Houd de temperatuur in huis stabiel

Een constante temperatuur in huis helpt om condens te voorkomen. Zorg ervoor dat de temperatuur niet te veel schommelt. In de winter moet je de verwarming niet lager dan 15 graden zetten als je niet thuis bent. Dit voorkomt dat je huis te koud wordt en vochtproblemen geeft.

### Houd de badkamer droog

Na douchen of baden blijft er vaak veel vocht achter in de badkamer. Verwijder dit vocht om schimmel te voorkomen. Gebruik een trekker of handdoek om de douchewand en vloer droog te maken. Laat ook de deur of een raam open om de vochtige lucht snel te laten ontsnappen.

## Uilentuin in Amby

Vico Smeets (56 jaar) richtte de Uilentuin in Amby – ook wel bekend als 't Weike – in 2018 op. Het is een fijne plek voor kinderen met autisme en jongeren die moeite hebben om te werken. Ze helpen mee in de tuin, genieten van de natuur en hebben contact met dieren (zoals roofvogels) en andere mensen. Ook ouderen uit de buurt zijn welkom voor een kop koffie of een creatieve workshop. "Iedereen komt hier tot rust", zegt Vico. "Ouderen, kinderen met autisme, jongeren – iedereen is welkom!"



Vico wil met de Uilentuin niet alleen rust bieden, maar ook laten zien hoe belangrijk de natuur en dierenwelzijn zijn. Naast demonstraties met roofvogels zijn er ook activiteiten voor de buurt en bedrijfsuitjes. Er is ook een samenwerking met het Terra Nigra College. Studenten helpen regelmatig in de tuin.

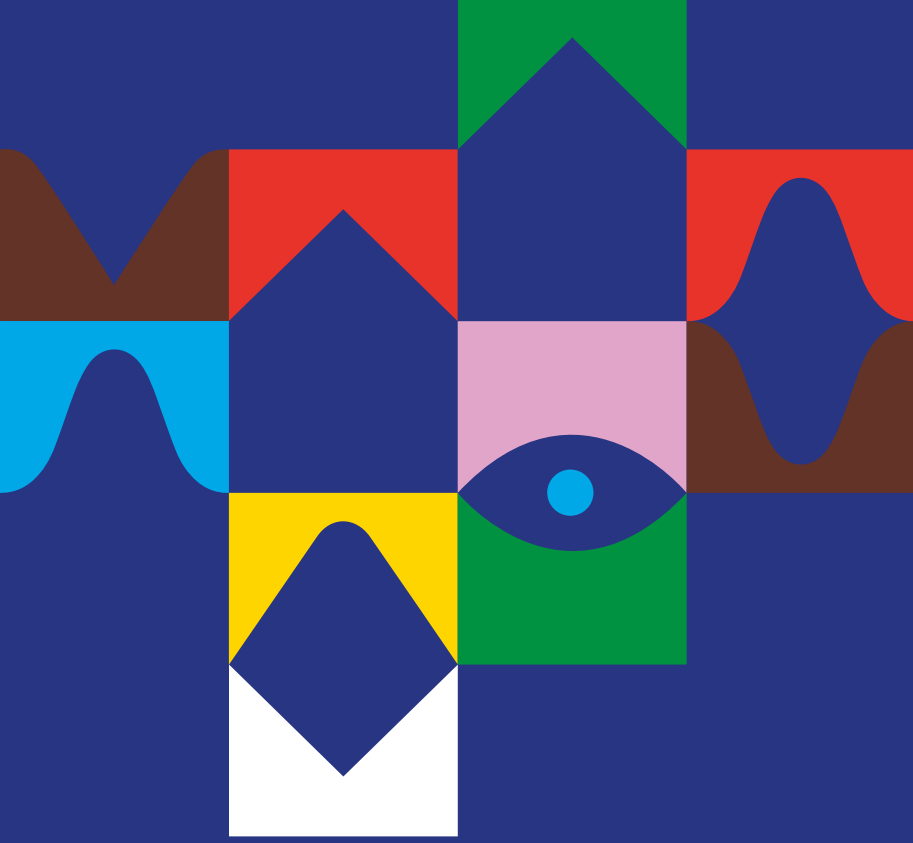


Lijkt het je leuk om de Uilentuin te bezoeken? Neem dan contact op met Vico Smeets en kom gezellig langs op deze bijzondere plek.

Mail naar [vsc-coaching@mail.com](mailto:vsc-coaching@mail.com) of bel 06 33 09 80 44. Adres 't Weike: Westrand, 6225 AW Maastricht







[maasvallei.nl](http://maasvallei.nl)

**maasvallei**

Goed leven,  
goed wonen